



**Zespół Ośrodków Wsparcia**  
Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla  
Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 24, 05-820 Piastów,  
tel. (22) 753-45-56, tel./fax. (22) 723-39-05

---

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**  
**NA WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH**



**Jeżeli chcesz nauczyć się pozytywnych metod wychowawczych, które zmieniają  
Twoje podejście do dziecka, to ten warsztat jest właśnie dla CIEBIE!!!**

**Jakie korzyści dla rodziców daje udział w warsztatach?**

- zwiększenie rozumienia powodów swoich dotychczasowych zachowań w relacji z dzieckiem;
- zwiększenie wiedzy na temat konsekwencji stosowania klapsów i innych niekonstruktywnych metod wobec dziecka;
- wzrost umiejętności rozpoznawania i nazywania emocji u siebie i u innych;
- poznanie sposobów radzenia sobie z własnymi uczuciami i myślami w sytuacjach trudnych;
- poznanie metod służących zachęcaniu dziecka do współpracy i wyznaczaniu mu granic;
- ćwiczenie nowych, sprzyjających dziecku wzorców zachowań;
- zmniejszenie poczucia bezradności i bezsilności w sytuacjach trudnych oraz wzrost poczucia kompetencji jako rodzica;
- wsparcie i możliwość skorzystania z doświadczeń innych rodziców.

Termin warsztatów weekendowych: **21.05.2022 i 22.05.2022** godz. **09.00-15.00**

Wcześniejsze zapisy do grupy pod numerem: **22 753 45 56**

Warsztaty są **BEZPŁATNE**. Ilość miejsc ograniczona.