

Dyrektor Zespołu Ośrodków Wsparcia w Piastowie
wraz z zespołem

realizując projekt w ramach Programu Ochronowego:
„Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania
Przemocy w Rodzinie” – edycja 2023

Serdecznie zapraszają mieszkańców Powiatu Pruszkowskiego
na warsztat

„WYRAŻANIE UCZUĆ I EMOCJI”

który odbędzie się

25 LISTOPADA w GODZ. 9:00-17:00

W siedzibie
ZESPOŁU OŚRODKÓW WSPARCIA w PIASTOWIE

Celem warsztatu jest rozwijane umiejętności:

- nazywania emocji,
- wyrażania swoich uczuć,
- rozumienia stanów emocjonalnych innych osób
- pozyskiwania umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami

ZAPISY POD NUMERAMI TELEFONU

22 753 45 56 lub 516 995 287

UDZIAŁ W WARSZTACIE JEST BEZPŁATNY! 😊

