



## SERDECZNIE ZAPRASZAMY NA WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCZYCH



**Jeżeli chcesz nauczyć się pozytywnych metod wychowawczych, które zmienią  
Twoje podejście do dziecka, to ten warsztat jest właśnie dla CIEBIE!!!**

### Jakie korzyści dla rodziców daje udział w warsztatach?

- zwiększenie rozumienia powodów swoich dotychczasowych zachowań w relacji z dzieckiem;
- zwiększenie wiedzy na temat konsekwencji stosowania klapsów i innych niekonstruktywnych metod wobec dziecka;
- wzrost umiejętności rozpoznawania i nazywania emocji u siebie i u innych;
- poznanie sposobów radzenia sobie z własnymi uczuciami i myślami w sytuacjach trudnych;
- poznanie metod służących zachęcaniu dziecka do współpracy i wyznaczaniu mu granic;
- ćwiczenie nowych, sprzyjających dziecku wzorców zachowań;
- zmniejszenie poczucia bezradności i bezsilności w sytuacjach trudnych oraz wzrost poczucia kompetencji jako rodzica;
- wsparcie i możliwość skorzystania z doświadczeń innych rodziców.

Termin warsztatów: **12.07.2024 i 13.07.2024**

Wcześniejsze zapisy do grupy pod numerem: **22 753 45 56 lub 516 995 287**

Warsztaty są **BEZPŁATNE**. Ilość miejsc ograniczona.